



KLUB GAJA



Bez czarny

Sambucus nigra L.

www.wsrodpol.swietodrzewa.pl

Bez czarny

Sambucus nigra L.

Nazwy ludowe: bżina, bżowina, habza, hyčka

Wysoki krzew powszechnie występujący w różnych typach lasu, zaroślach, nad brzegami strumieni i rowów melioracyjnych. Uznawany od wieków za jedną z najważniejszych roślin leczniczych. Grecki medyk Hipokrates traktował czarny bez jako rodzaj podręcznej apteczki.

W swych dziełach opisał lecznicze działanie wszystkich elementów krzewu, zalecając je jako środki na przeczyszczenie, moczopędne i uśmierzające ból. Ceniony jest także w kuchni, np. kwiaty czarnego bzu smażone w cieście naleśnikowym to pyszny deser. Ale uwaga - surowe części rośliny zawierają substancje toksyczne, które rozkładają się dopiero podczas suszenia i gotowania. Bez czarny jest bardzo odporny na zanieczyszczenia przemysłowe, a z uwagi na wielkie zdolności adaptacyjne uważa się go za bardzo pożyteczną roślinę w rekultywacji terenów zdegradowanych.



Klub Gaja

to polska organizacja ekologiczna, która buduje Pokolenie EkoXXI. Od początku działalności zajmuje się ochroną i sadzeniem drzew. Projekt „Święto Drzewa – wśród pól” zwraca szczególną uwagę na rolę zadrzewień i zakrzewień śródpolnych w ochronie bioróżnorodności na terenach rolniczych, w szczególności w kontekście zmian klimatu.



KLUB GAJA

www.klubgaja.pl

Niniejszy materiał został opublikowany dzięki dofinansowaniu NFOŚiGW.
Za jego treść odpowiada wyłącznie Klub Gaja.